

Auch kleine Dinge
können Hoffnung
machen...

ICH
WAGE
JETZT
DEN
BLICK
NACH
VORN.



Ein Ausflug ins Grüne, ein Blick aus dem Fenster, auf ein Bild, auf einen geliebten Gegenstand. Vieles kann die Gedanken positiv schweifen lassen und Kraft geben.

Suche nach einem geeigneten Motiv. Es gibt dieses überall, im Zimmer, im Haus, aber sicher auch in der Natur, auf der Straße, am Baggersee...

Lass dich mit diesem Motiv, das dir ganz persönlich Hoffnung macht und dir guttut, fotografieren. Du bist natürlich drauf zu sehen, in Rückenansicht, zum Teil oder auch ganz, wie die beiden Personen auf dem Foto.

Du brauchst dazu natürlich einen Fotografen. Zu zweit macht es ja auch mehr Spaß!

Hier noch ein paar Tipps:

- Zeit lassen! Manchmal siehst man erst auf den zweiten Blick das Wesentliche.
- Mehrere Aufnahmen machen, nicht das erstbeste Foto nehmen.
- Unbedingt im Querformat fotografieren!
- Auf die Komposition achten: Hier hilft dir dein Handy, es zeigt auf Wunsch die Drittel-Teilung an.



DRITTELTEILUNG

Diese Regel ist angelehnt an die Proportionslehre des Goldenen Schnitts. Sie gilt als Gestaltungsregel speziell für die Fotografie, aber auch für Filmformate. Man teilt dabei das Bildformat in neun gleiche Teile (drei Längs- und drei Querteilungen also). Das Hauptmotiv sollte auf einer der Linien bzw. an den Kreuzungspunkten positioniert werden, dann wirkt der Bildaufbau harmonisch, d. h. weder zu spannungsreich noch langweilig. Dieses Gitter zeigt sich im Display deines Handys.

Bildausschnitt -Vorschlag für den Button BLICK NACH VORN

